

Om goed een bewuste loopbaankeuze te maken, is het belangrijk om inzicht te hebben in persoonlijke kwaliteiten, mogelijkheden en drijfveren. De **vijf loopbaancompetenties** van **Marinka Kuijpers** helpen hierbij. Ze bieden een kader om na te denken over werk, ontwikkeling en toekomstmogelijkheden.

De 5 stappen van Klik! zijn verbonden aan deze loopbaancompetenties.

1. Motivatiereflectie – Wat drijft iemand?

Motivatiereflectie gaat over het ontdekken van wat energie en voldoening geeft in werk en studie. Dit kan te maken hebben met interesses, persoonlijke waarden of doelen voor de toekomst.

Belangrijke aspecten:

- Inzicht krijgen in wat belangrijk is in een loopbaan.
- Bewust worden van persoonlijke interesses en passies.
- Ontdekken welke factoren bijdragen aan werkplezier en motivatie.



Bezigheden

2. Kwaliteitenreflectie – Wat zijn sterke punten?

Bij kwaliteitenreflectie draait het om het herkennen van talenten en ontwikkelpunten. Door stil te staan bij ervaringen en feedback kan beter in kaart worden gebracht waar sterke en zwakke punten liggen.

Belangrijke aspecten:

- Herkennen van eigen talenten en vaardigheden.
- Leren van ervaringen en feedback om verder te groeien.
- Weten hoe sterke punten ingezet kunnen worden in werk en studie.



Kwaliteiten

3. Werkexploratie – Wat zijn de mogelijkheden?

De wereld van werk verandert continu. Werkexploratie betekent onderzoeken welke beroepen, functies en sectoren aansluiten bij iemands kwaliteiten en interesses. Dit helpt bij het maken van weloverwogen keuzes.

Belangrijke aspecten:

- Oriënteren op verschillende loopbaanmogelijkheden.
- Inzicht krijgen in trends en ontwikkelingen op de arbeidsmarkt.
- Ontdekken welke opleidingen of werkervaring nodig zijn voor bepaalde functies.



4. Loopbaansturing – Hoe worden doelen bereikt?

Loopbaansturing gaat over het nemen van verantwoordelijkheid voor de eigen loopbaan. Dit houdt in dat er bewust wordt nagedacht over doelen en welke stappen nodig zijn om die te bereiken.

Belangrijke aspecten:

- Doelen stellen en actie ondernemen.
- Bewust omgaan met loopbaankeuzes.
- Flexibel inspelen op veranderingen en kansen.



5. Netwerken – Wie kan helpen?

Een goed netwerk kan van grote waarde zijn bij het ontwikkelen van een loopbaan. Door contacten te leggen en te onderhouden, kunnen nieuwe kansen en inzichten ontstaan.

Belangrijke aspecten:

- Bouwen en onderhouden van een professioneel netwerk.
- Kansen ontdekken door gesprekken met anderen.
- Gebruikmaken van netwerken voor informatie, advies en ondersteuning.



Waarom zijn deze competenties belangrijk?

Deze vijf loopbaancompetenties helpen om grip te krijgen op de eigen loopbaan en bewuste keuzes te maken. Door hier actief mee aan de slag te gaan, wordt het makkelijker om in te spelen op veranderingen in werk en studie, en om een pad te kiezen dat past bij talenten en ambities.