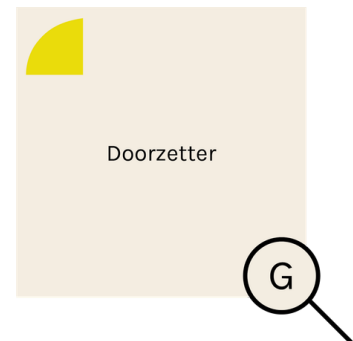


Holland typologie

De Holland typologie werd ontwikkeld door de Amerikaanse psycholoog John L. Holland en wordt vaak gebruikt in loopbaanbegeleiding en persoonlijke ontwikkeling. In het spel vind je bij de stappen 'kwaliteiten' en 'bezigheden' rechts onder in de hoek een letter. Deze letters verwijzen naar de typologie zoals deze gebruikt wordt in de SDS (Zelf onderzoek voor opleidings- en loopbaan keuze).



De theorie van Holland wordt gebruikt om persoonlijkheden en werktypen te categoriseren. Het biedt een uitgebreid kader om zowel persoonlijke voorkeuren als werkomgevingen te begrijpen. De theorie is gebaseerd op het geloof dat mensen zich het meest tevreden en succesvol voelen in omgevingen die overeenkomen met hun persoonlijkheidstypen.

De typologie bestaat uit zes types:

1. Realistisch (R) (Doeners)

- Kenmerken: Praktisch, technisch inzicht, fysiek, concreet werk.
- Voorkeuren: Werken met handen, objecten, machines, gereedschappen, of buiten in de natuur, duidelijke en tastbare resultaten.

2. Explorierend (E) (Onderzoekers)

- Kenmerken: Analytisch, intellectueel, kritisch, nieuwsgierig, logisch, probleemoplossend.
- Voorkeuren: Onderzoeken, analyseren, oplossen van complexe vraagstukken en begrijpen van concepten en theorieën.

3. Artistiek (A) (Creatieven)

- Kenmerken: Creatief, originaliteit, zelfexpressie, innovatief, intuïtief, onafhankelijk.
- Voorkeuren: Creatieve en expressieve activiteiten, zoals kunst, design, theater, dans, schrijven of muziek.

4. Sociaal (S) (Helpers)

- Kenmerken: Empathisch, zorgzaam, ondersteunend, communicatief, coöperatief.
- Voorkeuren: Werken met mensen, helpen, begeleiden, ondersteunen, adviseren of onderwijzen.

5. Ondernemend (O) (Leiders)

- Kenmerken: Ambitieuw, overtuigend, zelfverzekerd, energiek, besluitvaardig, resultaatgericht, strategisch denken.
- Voorkeuren: Beïnvloeden, organiseren, leiding geven, doelen bereiken, overtuigen.

6. Georganiseerd (G) (Organisatoren)

- Kenmerken: Nauwkeurig, georganiseerd, betrouwbaar, systematisch, stabiel, duidelijk.
- Voorkeuren: Werken met gegevens, structuren, administratieve of repetitieve taken.

